



GMINNY LUDOWY KLUB SPORTOWY „NADARZYN”

Biurow Sekcji: Hala Sportowa GOS
ul. Żółwińska 41, 05-830 Nadarzyn
NIP: 534 21 23 151 REGON: 014892111

tel / fax 512 541 350
e mail: glks.projekty@wp.pl
www.glksnadarzyn.pl

REGULAMIN

„SPARTAKIADY PRZEDSZKOLAKA W NADARZYNIE”

§ 1

1. „Spartakiada Przedszkolaka w Nadarzynie” jest przedsięwzięciem realizowanym przez GLKS Nadarzyn (Gminny Ludowy Klub Sportowy Nadarzyn), z siedzibą: ul. Żółwińska 20, 05-830 Nadarzyn.
2. Celem przedsięwzięcia jest integracja mieszkańców gminy Nadarzyn, Raszyn i Michałowice poprzez organizację całodziennej inicjatywy sportowo-rekreacyjnej dla przedszkolaków i ich rodziców.
3. Spartakiada skierowana jest do przedszkolaków z placówek przedszkolnych z terenu Gmin Nadarzyn, Raszyn i Michałowice.
4. Impreza przeznaczona jest dla dzieci urodzonych w latach 2011- 2014 oraz ich rodziców.
5. Impreza podzielona jest na dwie części:
 - pierwsza przeznaczona jest dla reprezentacji przedszkola. Konkurencje podzielone na dwa bloki, indywidualne i drużynowe.
 - druga dla rodzinnych zespołów składających się z dziecka urodzonego w latach 2011-2014 oraz ich rodziców / dziadków. Trzy konkurencje zespołowe, każdy zespół zbiera punkty za wynik w każdej z konkurencji.
6. Rywalizacja sportowa odbędzie się w dniu 23 czerwca 2018 r. na obiektach należących do GOS (Gminnego Ośrodka Sportowego w Nadarzynie, ul. Żółwińska 20, Żółwińska 41).

§ 2

Celem „Spartakiady Przedszkolaka w Nadarzynie” jest:

- integracja mieszkańców gminy Nadarzyn, Raszyn i Michałowice poprzez organizację całodziennej inicjatywy sportowo-rekreacyjnej dla przedszkolaków i ich rodziców,
- zachęcanie dzieci do uczestnictwa w zabawach i grach sportowych na powietrzu,
- propagowanie wiedzy o zdrowym stylu życia poprzez aktywne spędzanie czasu, ochronę środowiska i zmiany klimatyczne,



STOWARZYSZENIE LOKALNA GRUPA DZIAŁANIA
NADARZYN-RASZYN-MICHAŁOWICE





GMINNY LUDOWY KLUB SPORTOWY „NADARZYN”

Biurowo Sekcji: Hala Sportowa GOS
ul. Żółwińska 41, 05-830 Nadarzyn
NIP: 534 21 23 151 REGON: 014892111

tel / fax 512 541 350
e mail: glks.projekty@wp.pl
www.glksnadarzyn.pl

- rozwijanie sprawności fizycznej i odporności psychicznej dzieci,
- tworzenie atmosfery współpracy i współdziałania w zespole,
- poznawanie i przestrzeganie zasad zdrowej rywalizacji sportowej,
- rozwijanie odporności emocjonalnej w sytuacjach porażki lub zwycięstwa,
- wdrażanie do przestrzegania reguł w zawodach sportowych.

§ 3

Konkurencje sportowe

CZĘŚĆ PIERWSZA - REPREZENTACJE PRZEDSZKOLI

1. Konkurencje podzielone zostały na dwa bloki:

- indywidualne,
- zespolowe,

2. Konkurencje z tego samego bloku odbywają się jednocześnie.

3. W konkurencjach indywidualnych przedszkole wystawia minimalnie 1 przedstawiciela a maksymalnie 2 przedstawicieli. Każdy reprezentant przedszkola musi wziąć udział tylko w jednej ze wskazanych konkurencji.

np:

<i>Bieg z przeszkodami</i>	<i>1 uczestnik + 1 uczestnik</i>
<i>Rzut do kosza</i>	<i>1 uczestnik + 1 uczestnik</i>
<i>Skok w dal z miejsca obunóż</i>	<i>1 uczestnik</i>
<i>Kręgle</i>	<i>1 uczestnik + 1 uczestnik</i>
<i>Bieg wahadłowy</i>	<i>1 uczestnik</i>
<i>Strzał do bramki</i>	<i>1 uczestnik + 1 uczestnik</i>

suma *10 osób*

4. W przypadku bloku konkurencji zespołowych przedszkole wystawia spośród swoich reprezentantów zespół do konkurencji:

- piłka nożna (6 osób) - udział wezmą maksymalnie 32 zespoły,
- piłka siatkowa rzucona (2 osoby),
- bieg sztafetowy (4 osoby).

Przedszkola zobligowane są do wzięcia udziału w 2 spośród konkurencji zespołowych.



STOWARZYSZENIE LOKALNA GRUPA DZIAŁANIA
NADARZYN-RASZYN-MICHAŁOWICE





GMINNY LUDOWY KLUB SPORTOWY „NADARZYN”

Biurowo Sekcji: Hala Sportowa GOS
ul. Żółwińska 41, 05-830 Nadarzyn
NIP: 534 21 23 151 REGON: 014892111

tel / fax 512 541 350
e mail: glks.projekty@wp.pl
www.glksnadarzyn.pl

Konkurencje Indywidualne:

1. *Bieg z przeszkodami* – zadaniem zawodnika jest w jak najkrótszym czasie pokonać tor przeszkód.
2. *Rzut do kosza* – zadaniem uczestnika jest wrzucenie do kosza oddalonego od startującego o 3 metry jak największej ilości piłek. Kosz ustawiony zostanie na wysokości 2,00 m. Każdy uczestnik odda 5 rzutów, w przypadku remisu zawodników rywalizujących o miejsce na podium przeprowadzona zostanie dogrywka (po 3 rzuty)
3. *Skok w dal z miejsca obunóż* - zawodnik staje w lekkim rozkroku, jego zadaniem jest oddanie z miejsca jak najdalszego skoku w dal. Mierzony jest najbliższy punkt styczności z podłogą. Każdy uczestnik oddaje trzy skoki.
4. *Kręgle* - ustawione zostają kręgle w odległości 5 metrów. Każdy zawodnik ma 3 próby, przed każdym rzutem (toczeniem piłki w kierunku kręgli) kręgle zostają ustawione na nowo. Wynik zawodnika to suma strąconych kręgli w trzech próbach. W przypadku remisu zawodników rywalizujących o miejsce na podium przeprowadzona zostanie dogrywka - dodatkowa próba.
5. *Bieg wahadłowy* - zadaniem zawodnika jest w jak najkrótszym czasie przenieść 5 piłeczek z punktu a do punktu b oddalonego od siebie o 6 metrów. Piłeczki przenoszone będą pojedynczo. Po przeniesieniu 5 piłeczek bieg kończy się przekroczeniem linii startu
6. *Strzał do bramki* - każdy zawodnik oddaje po 3 strzały do bramki znajdującej się w odległości 7 metrów. W przypadku remisu zawodników rywalizujących o miejsce na podium przeprowadzona zostanie dogrywka.

Konkurencje Zespołowe:

1. *Piłka siatkowa rzucona* - zespół składa się z dwóch zawodników. Wymiar boiska 3 m x 3m, wysokość siatki ok 170 cm. Zadaniem zawodników jest umieszczenie piłki w boisku przeciwnika, akcja toczy się do momentu kiedy piłka spadnie na ziemię. Każda akcja zaczyna się rzutem od dołu na drugą stronę z za linii oddalonej od siatki o 2 metry.
2. *Piłka nożna* - zespół składa się z 6 zawodników, udział w meczu bierze 4 zawodników z pola i bramkarz. Każdy zespół musi posiadać rezerwowego. Zawodnicy mogą się zmieniać bez ograniczeń. Każdy mecz potrwa 4 min. System dostosowany zostanie



STOWARZYSZENIE LOKALNA GRUPA DZIAŁANIA
NADARZYN-RASZYN-MICHAŁOWICE





GMINNY LUDOWY KLUB SPORTOWY „NADARZYN”

Biuro Sekcji: Hala Sportowa GOS
ul. Żółwińska 41, 05-830 Nadarzyn
NIP: 534 21 23 151 REGON: 014892111

tel / fax 512 541 350
e mail: glks.projekty@wp.pl
www.glksnadarzyn.pl

do liczby zespołów. Rozgrywki na zmniejszonym boisku do mini piłki nożnej przeznaczonej dla dzieci w wieku 5-6 lat.

3. *Bieg sztafetowy* - zespół składa się z 4 zawodników. Zadaniem każdego zawodnika jest w jak najkrótszym czasie pokonać dystans 10 metrów, okrążyć pacholek i wrócić na linię startu przekazując partnerowi z zespołu ringo. Sumowany jest czas startu wszystkich zawodników. Cza zatrzymany zostanie po przebiegnięciu ostatniego zawodnika.

CZĘŚĆ DRUGA - KONKURENCJE RODZINNE

1. *Bieg sztafetowy* - zespół składa się z 2 zawodników (dziecko plus rodzic / dziadek). Zadaniem każdego zawodnika jest w jak najkrótszym czasie pokonać dystans 10 metrów, okrążyć pacholek i wrócić na linię startu przekazując partnerowi z zespołu ringo. Sumowany jest czas startu wszystkich zawodników.
2. *Bieg zwinnościowy* - wahadłowy - zadaniem zespołu jest w jak najkrótszym czasie przenieść 8 piłeczek z punktu a do punktu b oddalonego od siebie o 6 metrów. Piłeczki przenoszone będą pojedynczo, po przeniesieniu 8 piłeczek bieg kończy się przekroczeniem linii startu. Członkowie zespołu startują raz jeden raz drugi.
3. *Kręgle* - ustawione zostają kręgle, każdy zespół ma 4 próby, przed każdym rzutem (toczeniem piłki w kierunku kręgli) kręgle zostają ustawione na nowo. Wynik zespołu to suma strąconych kręgli w czterech próbach.

W przypadku równej liczby punktów z trzech konkurencji o wyższym miejscu decyduje lepszy czas w konkurencji nr 2.

Punktacja zostanie podana po zamknięciu listy zgłoszeń.

§ 4

Zasady uczestnictwa i rekrutacji przedszkoli

1. W Spartakiadzie rywalizują drużyny przedszkolne składające się z dzieci urodzonych w latach 2011-2014.
2. Do udziału w Spartakiadzie Uczestnicy zgłaszają 10 – osobowe drużyny (5 dziewcząt, 5 chłopców). Każda drużyna musi posiadać opiekuna.
3. Przedszkole może zgłosić maksymalnie jedną drużynę.



STOWARZYSZENIE LOKALNA GRUPA DZIAŁANIA
NADARZYN-RASZYN-MICHAŁOWICE





GMINNY LUDOWY KLUB SPORTOWY „NADARZYN”

Biurowisko Sekcji: Hala Sportowa GOS
ul. Żółwińska 41, 05-830 Nadarzyn
NIP: 534 21 23 151 REGON: 014892111

tel / fax 512 541 350
e mail: glks.projekty@wp.pl
www.glksnadarzyn.pl

- Zgłoszenie drużyn odbywa się drogą mailową na adres glks.projekty@wp.pl za pomocą Formularza zgłoszeniowego stanowiącego załącznik nr 1,2 oraz 3 do niniejszego Regulaminu.
- Zespoły rodzinne kierują zgłoszenia indywidualnie na adres glks.projekty@wp.pl za pomocą Formularza zgłoszeniowego stanowiącego załącznik nr 2, 3 i 4 do niniejszego Regulaminu. (prosimy także o podanie rozmiaru koszulki dla dziecka)
- Zgłoszenia drużyn będą przyjmowane do 11 czerwca 2018 r. godz. 12.00. Po tym terminie na stronie internetowej GLKS Nadarzyn zostanie opublikowana lista drużyn przedszkolnych.
- Przedszkola są zobowiązane do dostarczenia do GLKS Nadarzyn w terminie do 14.06.2018 r. listy Zawodników wraz z załącznikami (oryginały).
- Zawody rozgrywane w ramach Spartakiady odbędą się 23 czerwca 2018 r. na Stadionie Gminnego Ośrodka Sportowego (GOS) w Nadarzynie. Dojazd drużyn – we własnym zakresie.
- W przypadku warunków atmosferycznych uniemożliwiających przeprowadzenie zmagania sportowych na stadionie zostaną one przeniesione na salę widowiskowo- sportową również na terenie GOS w Nadarzynie (ul. Żółwińska 41, 05-830 Nadarzyn).

§ 5

Przebieg zawodów

- W dniu zawodów drużyna przybywa wraz z opiekunem na miejsce rywalizacji. Organizatorzy nie zapewniają dowozu dzieci na miejsce rywalizacji. Nad bezpieczeństwem drużyny w trakcie zawodów czuwa jej opiekun.
- W zawodach w charakterze kibiców może uczestniczyć pozostała społeczność przedszkolna, tj. kadra pedagogiczna, rodzice, inne przedszkolaki.
- Miejscem rywalizacji będzie stadion GOS w Nadarzynie.
- W stosunku do zawodników wymagany jest strój sportowy i obuwie sportowe.



STOWARZYSZENIE LOKALNA GRUPA DZIAŁANIA
NADARZYN-RASZYN-MICHAŁOWICE





GMINNY LUDOWY KLUB SPORTOWY „NADARZYN”

Biurowisko Sekcji: Hala Sportowa GOS
ul. Żółwińska 41, 05-830 Nadarzyn
NIP: 534 21 23 151 REGON: 014892111

tel / fax 512 541 350
e mail: glks.projekty@wp.pl
www.glksnadarzyn.pl

5. Nad zmaganiem każdej drużyny będzie czuwał wolontariusz. Zadaniem wolontariuszy będzie opieka nad drużyną w trakcie zawodów, czuwanie nad prawidłowością wykonywania konkurencji oraz zliczanie punktów drużyny.
6. Za wszystkie konkurencje indywidualne nagrodzeni zostaną uczestnicy, którzy zajmą miejsca I-III, w konkurencjach zespołowych nagrodzone zostaną zespoły, sklasyfikowane na miejscach I-III.
7. Nad całością zmagania będzie czuwał Sędzia Główny.
8. Wszystkie dzieci uczestniczące w Spartakiadzie otrzymają w dniu zawodów medale.
9. Wszystkie przedszkola, które wystawią swoją reprezentację otrzymają paczkę sprzętu sportowego.

§ 7

Postanowienia końcowe

1. Przesłanie Formularza zgłoszeniowego, oznacza zapoznanie się i akceptację niniejszego Regulaminu.
2. W kwestiach niezapisanych w niniejszym Regulaminie ostateczne decyzje podejmuje Organizator Spartakiady – GLKS Nadarzyn.
3. Niniejszy Regulamin wraz z załącznikami jest dostępny na stronie internetowej www.glksnadarzyn.pl



STOWARZYSZENIE LOKALNA GRUPA DZIAŁANIA
NADARZYN-RASZYN-MICHAŁOWICE

